Bio Schwarze Bohnensuppe

Datum: 28.04.2024

300 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus schwarzen Chilebohnen mit fernöstlicher Würze.

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Zitronen*, Kichererbsenmehl*, Knoblauch*, Tomatenmark*, Meersalz, Koriander*, Kreuzkümmel*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Knoblauch*, Paprika*, Thymian*, Majoran*, Ingwer*, Muskatnuss*, Chili scharf*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**276 kJ / 65 kcal / 0,55 BE**
Fett	2,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	6,58 g
davon Zucker	2,07 g
Ballaststoffe	2,29 g
Eiweiß	2,61 g
Salz	0,92 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 327304